

## **PREPARAZIONI PER ESAMI ECOGRAFICI**

- **Ecografia addome superiore:**

Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno da almeno 5/6 ore.

(Se l'esame viene effettuato al mattino, PUO' fare cena la sera prima, NON fare colazione il giorno dell'esame. Se l'esame viene effettuato al pomeriggio, PUO' fare colazione, NON fare pranzo il giorno dell'esame).

Il giorno precedente l'esame e il giorno dell'esame, fare dieta priva di scorie (NO pane, pasta, frutta, verdura SI carne, pesce, uova, latticini).

- **Ecografia addome inferiore:**

Circa 1 ora prima dell'esame bere 1/2 litro di acqua non gasata e non urinare.

Il quantitativo di acqua da ingerire è indicativo, occorre avere la vescica piena (non pienissima). Consigliamo di portare presso il luogo dell'appuntamento ancora 1/2 litro di acqua.

- **Intestinale:**

Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno da almeno 5/6 ore.

(Se l'esame viene effettuato al mattino, PUO' fare cena la sera prima, NON fare colazione il giorno dell'esame. Se l'esame viene effettuato al pomeriggio, PUO' fare colazione, NON fare pranzo il giorno dell'esame).

Il giorno precedente l'esame e il giorno dell'esame, fare dieta priva di scorie (NO pane, pasta, frutta, verdura SI carne, pesce, uova, latticini).

- **Ecografia renale e reno-vescicale:**

Digiuno 6 ore prima dell'esame, (Se l'esame viene effettuato al mattino, PUO' fare cena la sera prima, NON fare colazione il giorno dell'esame. Se l'esame viene effettuato al pomeriggio, PUO' fare colazione, NON fare pranzo il giorno dell'esame).

Il giorno precedente l'esame e il giorno dell'esame, fare dieta priva di scorie (NO pane, pasta, frutta, verdura SI carne, pesce, uova, latticini).

Circa 1 ora prima dell'esame bere 1 litro di acqua non gasata e non urinare.

Il quantitativo di acqua da ingerire è indicativo, occorre avere la vescica piena (non pienissima).

- **Ecografia transrettale**

2 ore prima dell'esame mettere 2 supposte di glicerina o fare un clistere.

Circa 1 ora prima dell'esame bere 1 litro di acqua non gasata e non urinare.